

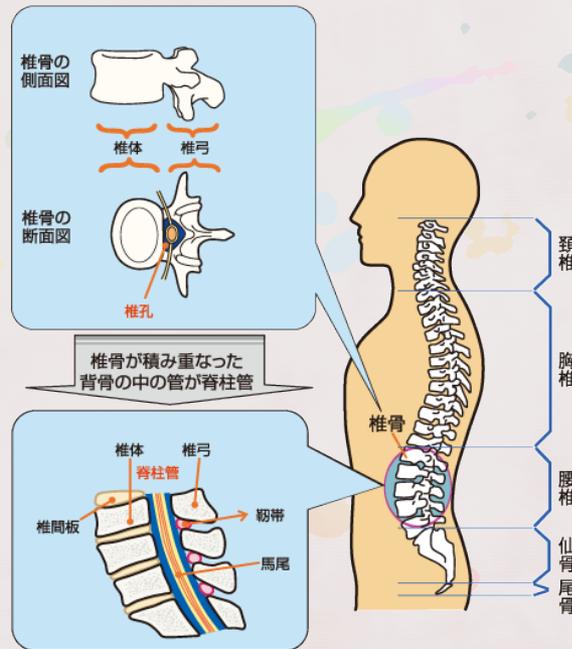
# 腰痛（老年症候群）

---

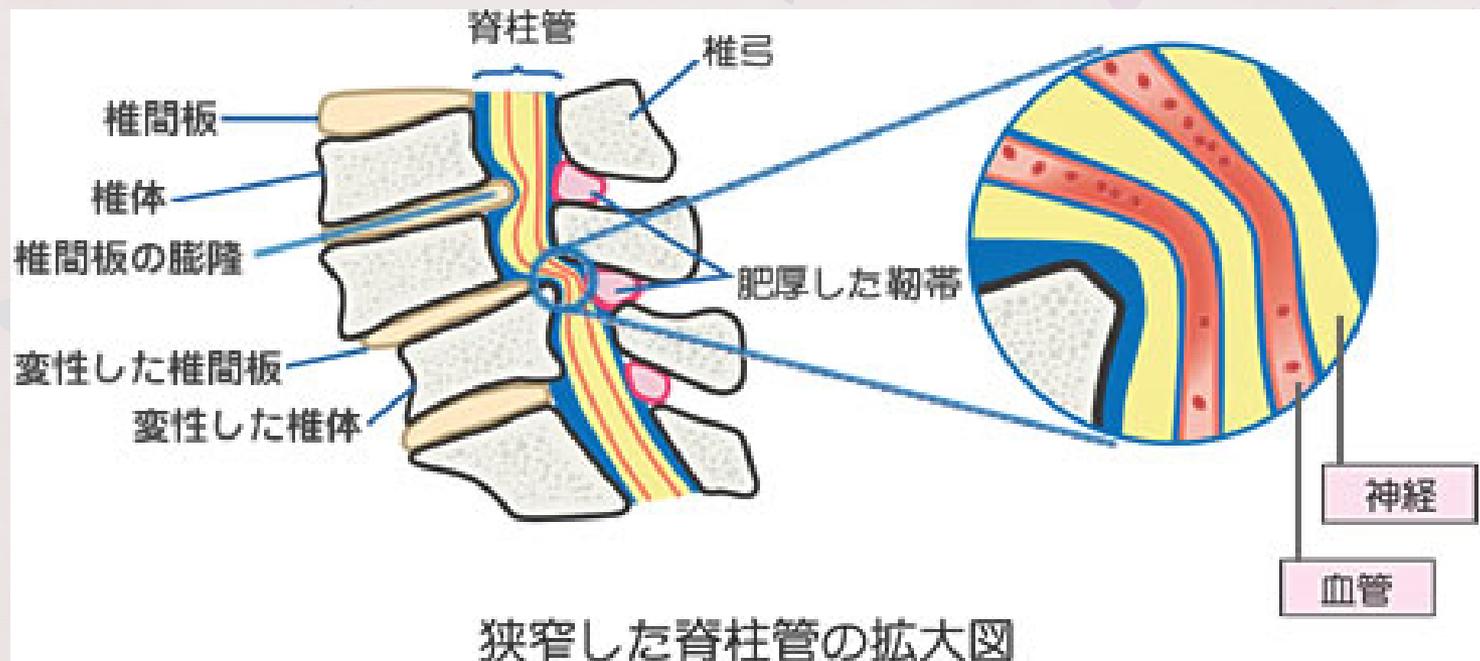
脊柱管狭窄症・坐骨神经痛

# 脊柱管狭窄症

腰痛と間歇跛行：腰の周りが重かったり、違和感、はり感がある、などに加えて、足にしびれや痛みがある。



# 神経が圧迫され痛み痺れが出る



# 漢方薬治療

①腰は腎の府（腰痛治療に補腎が重要）

代表方剂：六味地黄丸（腎陰虚）

八味地黄丸（腎陽虚）

牛車地黄丸（腎虚+浮腫み）

知柏地黄丸（腎陰虚火旺）

②活血化淤（血流を良くする）

疎经活血湯（腰痛筋肉痛）

大防風湯（慢性的痛み痺れ）

# 腰痛と足のしびれ

弁証：腎虚（陰、陽、気、血）

治療：

\* 漢方薬：補腎、温陽、活血化於中心

痺れなど慢性化⇒体質改善を要す

\* 鍼灸治療：局部と腎膀胱経絡ツボ

\* 腹筋腰筋の鍛えが大切です。