

明大前駅から徒歩5分

鍼灸あん摩の  
明鏡止水庵

長谷川雄三

# 坐骨結節付近の痛み

(1症例:高齢者のお悩み症状向け鍼)

- 83歳、男性（週5回スポーツクラブに通う。）
- 2年前、脊柱管狭窄症で手術
- 半年位前から、朝起きた時など、右大腿ウラの付け根(坐骨結節付近)に痛み。
- 下肢へのしびれや神経痛はない。
- 最近、再度MRI検査を受けたが特に問題なし。

- 初診JAN13th,2017

②1/21 ③1/28 ④2/5 ⑤2/11

- 主な取穴部位：

– 外上殿(中殿筋) :2寸8番

– 大腸ゆ(大腰筋) :3寸8番

– 関元ゆ(際・多裂筋):2寸8番

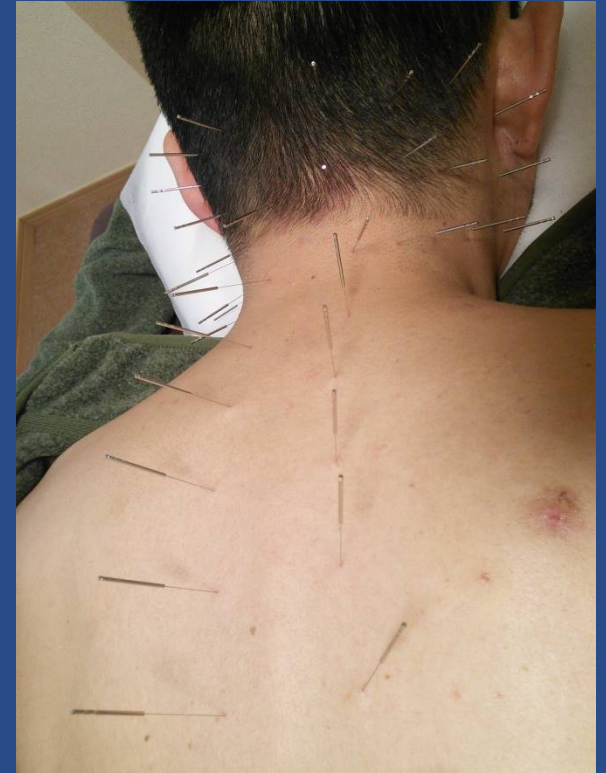
– 秩辺(梨状筋) :3寸8番

– R承扶(坐骨結節ねらい):Ⓜ75mm(2寸5分)0.38(12番)

– Rひ関:2寸8番

– その他:L腎ゆ、脾ゆ(際)、R肝ゆ(際)、定喘、天宗、肩外ゆ、上天柱、足三里、中かん、など。

# 北京堂的な刺鍼例



- 【結果】

- 途中、右大腿上部の前外側も、朝起きがけや、椅子から立ち上がる時など痛くなる、という症状も出る。
- 5回施術(大体週1回ペースで)で、右足大腿(坐骨結節付近 & 前外側)の寝起きの痛みはほぼ治まる。

# 明鏡止水庵の鍼の打ち方

## 石坂流 + 北京堂

### ● 石坂流

- 石坂宗哲(1770-1841)
- 経絡に囚われない
- 硬結を探して打つ
- 指先・鍼先の感覚を重視
- 脊際を重視
- 悪い処は念入りに揉撫
- 割と深く刺して、しっかり効かす。
- 1本・1本大事に打つ。

### ● 北京堂

- 浅野 周
- 多鍼、銃弾爆撃的  
50-60本以上
- 打った鍼は動かさず、40分置鍼
- 深鍼
- 中国鍼の太いの  
(0.38mm以上)も使う。
- 大腰筋・腸骨筋などインナーマッスル重視